

ウォーキングアプリ **ふくおか散歩** を活用した

第1回 中央区 オンライン・ウォーキング大会について

アジアのリーダー都市へ
FUKUOKA NEXT

福岡100
人生100年時代への
チャレンジ

いつでも、どこでも
アプリを活用して
楽しめます。

参加賞あり

参加無料

**第1回 中央区
オンライン・ウォーキング大会開催**

本大会はスマートフォン用ウォーキングアプリ「ふくおか散歩」を活用し、
コロナ禍においても安全安心なウォーキング大会を実施いたします。



「ふくおか散歩」は西日本新聞社などが運営する無料ウォーキングアプリです。
現在約40,000人が登録しているアプリで、登録後は持ち歩くだけで自動で歩数を計測し
ポイントが貯まります。
貯まったポイントはクーポンやプレゼントの抽選に応募できるほか、市内の観光名所を
バーチャルでウォーキングしたり自身の健康管理をできる機能を搭載しています。



使える機能や設定を確認してね！

ポイント消費による特典メニュー等

歩数を距離に換算しバーチャルなコースを進む

イベントやクーポンのお知らせ

プロフィール設定やグループ設定等

自身に登録ニックネームとポイントが表示されます

福岡市や福岡県の観光名所の写真が表示されます

キャラクターはプロフィール画面で設定

歩数、消費カロリーをグラフで表示

体重や血圧等の健康状態を登録

クリアするとポイントがもらえるミッション

スポットを巡ってスタンプを集めるスタンプラリー

年代別、市町村別、グループ別のランキングを表示



第1回 中央区 オンライン・ウォーキング大会概要

開催期間 令和3年11月6日(土)～11月26日(金)

参加資格 スマートフォンをお持ちの中央区在住の18歳以上の方(学生を除く)

参加登録期間 令和3年10月1日(金)～10月31日(日)

※参加登録方法は裏面をご確認ください。

**ウォーキング
コース**

中央区内のウォーキング可能な場所を自由に選んで
チャレンジしてください!

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用にご協力ください。

※ウォーキング中はスマートフォンを必ず持参ください。

大会要領

【団体戦】中央区14校区による対抗戦。居住校区登録者の平均歩数により順位を決定。

【個人戦】大会参加者個人の開催期間中の総歩数により順位を決定。

表彰

【団体戦】優勝：優勝杯・賞状 準優勝：準優勝杯・賞状 第3位：賞状

【個人戦】優勝：賞状・賞品 準優勝：賞状・賞品 第3位：賞状・賞品

賞状・賞品等については、大会終了後、団体戦については、各校区(チーム)の監督に、個人戦は対象の個人に中央区役所またはふくおか散歩事務局よりお送りさせていただきます。

【主催】中央区役所 【共催】中央区体育振興連絡会

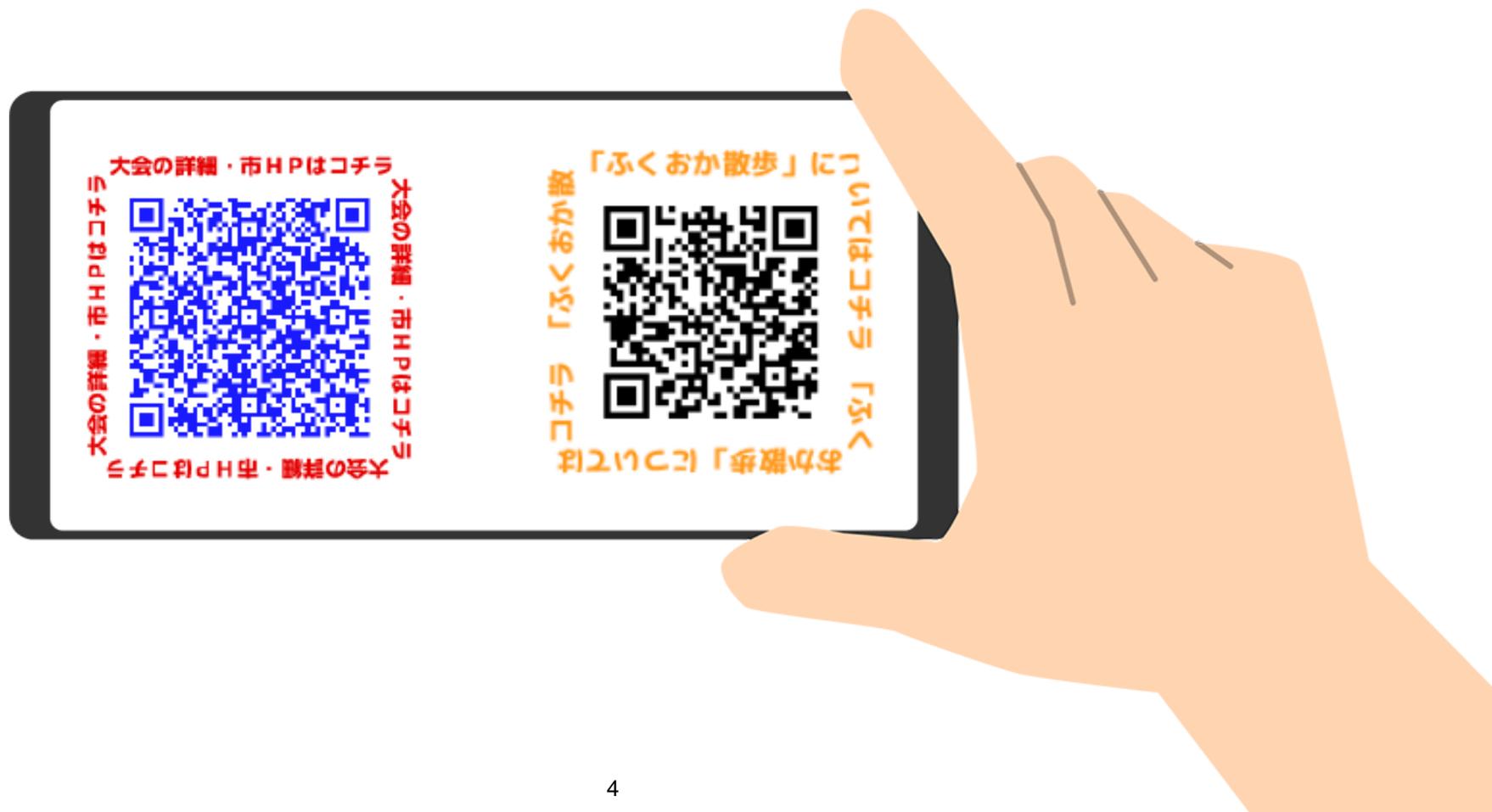
【主管】中央区スポーツ推進委員協議会 【後援】公益財団法人福岡市スポーツ協会

【協賛】福岡市中央区商店街連合会・福神調剤薬局・福岡ヤクルト販売(株)・特定医療法人財団 博愛会・福岡市地下鉄
ミズノ(株)・医療法人 麻澄会 とみた内科クリニック・大塚製薬(株)福岡支店・Hair Design Space OPERA
(株)野村工芸・(有)博映商事・(株)ヒューマン&アソシエイツ・福岡県行政書士会 福岡中央支部

大会詳細やふくおか散歩については下に表記されている
二次元コードを読み取るとご確認いただけます。

※左→福岡市のホームページへ遷移

※右→ふくおか散歩の紹介ページに遷移



本大会に参加される方で「ふくおか散歩」を利用されていない方は、
下記の二次元コードをご利用いただきダウンロードをお願いいたします。

※スマートフォンのカメラまたは、二次元コード読み取り専用アプリより読み込んでください

参加登録方法

本大会には登録無料のウォーキングアプリ「ふくおか散歩」を活用します。
スマートフォンをお持ちでまだダウンロードされていない方は下記の二次元コードをご利用ください。



登録無料



既にふくおか散歩をご利用中の方、ダウンロード済みの方は次のページへお進みください。

新規ダウンロードをされた方は、まず①～③を設定してください。その後、次のページ記載の④～⑦にお進みください。



※設定中に「許可しますか？」などのメッセージが出た場合につきましては全て「OK」または「許可する」を選択ください。

※本大会参加の場合は必ず「福岡市中央区」を設定してください。別のエリアのを選択されている場合は参加できません。

既にアプリをダウンロードされている方は④から登録作業を進めてください。

ご自身の居住校区の
確認はコチラ → → →
※中央区ホームページに遷移



⑦まで終了されたら登録完了!!
大会開催までお待ちください。
その間、アプリの機能は自由にご利用いただけます。

④メニューを開く

⑤居住校区のグループ名と暗証番号を入力

⑥更新ボタンを押す

春吉校区/202101
警固校区/202102
大名地区/202103
赤坂校区/202104
舞鶴地区/202105
簗子地区/202106
当仁校区/202107
福浜校区/202108
南当仁校区/202109
高宮校区/202110
平尾校区/202111
草ヶ江校区/202112
小笹校区/202113
笹丘校区/202114
※順不同

⑦登録完了!

⑦まで終了されたら登録完了!!大会開催までお待ちください。
その間、アプリ機能は自由にご利用いただけます。
※大会開催期間中は、必ず週に1度「ふくおか散歩」アプリを起動させてください。起動時に過去6日間の歩数を集計します。起動しない場合は個人の歩数や登録されたグループ(校区)の集計結果に影響します。

期間中、校区のランキングは以下の手順でご確認いただけます。

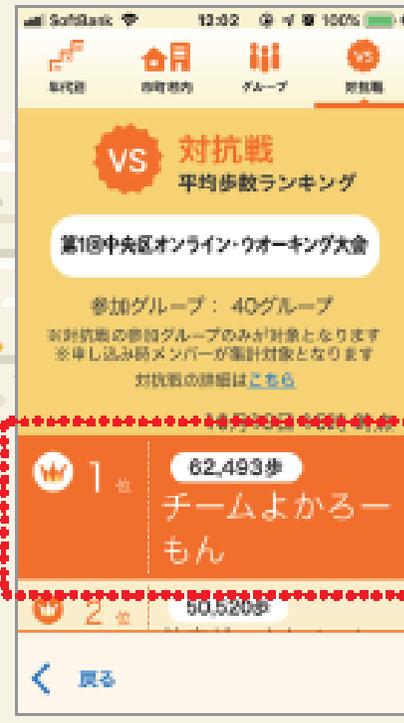
①「ランキング」を押す



②「対抗戦」を押す



③自分のグループ名を押す



④参加メンバーの順位を確認



※画面はイメージです

大会並びに同時開催のスタンプラリーに関する情報は、登録完了後、アプリ内の「お知らせ」で随時、情報を発信しますのでご確認ください。

中央区の歴史に触れる スタンプラリー同時開催

「ふくおか散歩」アプリ登録者ならどなたでも参加可能！
区内14校区に各1ヶ所のチェックポイントを設置。大会開催期間内にその中からお好きな5ヶ所にウォーキング途中にお寄りください。5ヶ所以上達成者の中から抽選で素敵な賞品を差し上げます。
※詳細は実施期間中(R3.11/6~11/26)、アプリよりご確認できます。
※スマートフォンを持参し、指定場所でチェックポイントがクリアになったかを必ずご確認ください。



ボタンを押した際に確認事項が出現した際は、「OK」「取得する」など、「はい」と選択してください。

達成で抽選プレゼントへの申込みフォームへ

スタンプ獲得後にスタンプ帳を開くと「済」スタンプが押されています。

写真と本文からスタンプ獲得場所でボタンを押す

14ヶ所のうち、5ヶ所以上達成すると②の赤枠内にこちらよりプレゼントの応募フォームにお進みください。

応募する

が出現します。